

# Årsberetning 2023



**Norsk**  
Førstehjelpsråd  
Norwegian first aid council



# FORMÅL

## § 1. Formål

1.1 Norsk Førstehjelpsråd er et samarbeidsorgan for frivillige, humanitære, private og offentlige virksomheter og organisasjoner som har oppgaver innen faglig utvikling, opplæring og utøvelse av førstehjelp.

1.2 Norsk Førstehjelpsråd skal arbeide for kvalitetssikring av, og økt utbredelse av, kunnskap og ferdigheter i førstehjelp for å øke overlevelsen ved alvorlig sykdom og skade, samt i størst mulig grad redusere rekonvalesenstid og øke funksjonsevne, herunder bidra til at førstehjelp blir prioritert politisk, i forvaltningen, i kvalitetsregistre, innen forskning, utdanninger og nasjonale retningslinjer

# STYRET

## Styrets sammensetning

Navn	Verv	Organisasjon
Jonas Vikran Hagen	Styreleder	Norsk Folkehjelp
Elin Seim	Nestleder	Røde Kors
Vegar Hanssveen	Styremedlem	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Jan Erik Nilsen	Styremedlem	Norsk Forening for traumatologi, akutt- og katastrofemedisin
Pål Lillebø	Styremedlem	Bedriftshelsetjenestenes bransjeforening
Linda Melander	Styremedlem	Livredningsselskapet
Espen Welding	Styremedlem	Stiftelsen Norsk Luftambulans
Conrad Bjørshol	Styremedlem	Norsk Resuscitasjonsråd

## Vararepresentanter til styret

Navn	Verv	Organisasjon
Live Kummen	Varamedlem	Norsk Folkehjelp
Rasmus Dyresen Lilleløyen	Varamedlem	Røde Kors
Fredrik Lie Andersen	Varamedlem	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Thomas Renngård	Varamedlem	Norsk Forening for traumatologi akutt og katastrofemedisin
Ikke innmeldt	Varamedlem	Bedriftshelsetjenestenes bransjeforening
Claire Alfonso	Varamedlem	Livredningsselskapet
Knut Styrkson	Varamedlem	Stiftelsen Norsk Luftambulans
Ikke innmeldt	Varamedlem	Norsk Resuscitasjonsråd

## Valgkomite

Navn	Verv	Organisasjon
Peter Meyer	Medlem	Norges Røde Kors
Morten Bakkerud	Medlem	Norges Livredningsselskap
Thor Kenneth Aase	Medlem	Redningsselskapet

## SEKRETARIATET

2023 ble et aktivt år med store strategiske prosesser som legger grunnlaget for videreutviklingen av organisasjonen fremover.

Vårt synlighetsarbeid gir resultater og vi ser stor interesse fra egne medlemsorganisasjoner, andre parter og medier. Synlighet er viktig i vår virksomhet, men også krevende.

Vi har gjennomført vellykkede samarbeidsprosjekter med Trygg Trafikk, og på bakgrunn av dette var det gledelig at de så de verdien av å søke medlemskap hos oss. Vi har også i 2023 tegnet en samarbeidsavtale med Flyte som arbeider for at Regjeringen skal innføre en null- visjon mot drukninger.

Undersøkelser vi har fått utført forteller oss at ca. 45 % i befolkningen føler seg trygge på grunnleggende førstehjelp. Dette mener vi ikke er tilstrekkelig, og vi må arbeide aktivt for å øke denne andelen. Vi må i større grad forstå hvor vi må øke innsatsen og på hvilken måte. Vi bør også ta rede på hvilke samfunnsøkonomiske effekter man kan oppnå ved økt kunnskap om førstehjelp. Dette arbeidet bidrar til FNs bærekraftsmål nummer 3 om å «sikre god helse og fremme livskvalitet for alle, uansett alder».

Vår viktige rolle og vårt samfunnsmandat krever mer arbeidskraft og en sterkere administrasjon enn per i dag. For stor del av arbeidskapasiteten brukes på inntektsbringende arbeid for organisasjonen. Vi må fremover arbeide for å sikre oss gode, forutsigbare og langsiktige tilskudd slik at vi kan nå våre overordnede mål for saken.

Det ligger et stort og uforløst potensial gjennom samarbeid med våre medlemsorganisasjoner. Norsk Førstehjelpsråd bør være den part som legger gode grunnlag, stimulerer og koordinerer innsatsen som våre viktige medlemsorganisasjoner gjør for å øke kunnskapen om førstehjelp til alle i samfunnet. FNs bærekraftsmål nummer 17 om «samarbeid for å nå målene» står sentralt i vårt arbeid. Dersom vi også kan få våre medlemsorganisasjoner til å gi litt slipp på sitt eget «eierskap» og se verdien av at vi kan nå enda lengre gjennom samarbeid, vil vi klare å realisere våre mål. Sammen redder vi liv!

Dette er noen av hovedsakene vi har jobbet med:

### Trafikalt grunnkurs førstehjelp

Konseptet ble etablert i 2003 og er festet til trafikkopplæringsforskriften. Det er årlig ca. 100.000 personer som tar førerkort for første gang i Norge og som må gjennomgå trafikalt grunnkurs. Konseptet er i 2023 revidert og vi har etablert en ny kursveileder og tilgjengelig pedagogiske ressurser for instruktøren. Kurset er også pilotert med en grundig evalueringsprosess. Kursveilederen har vært

ute til høring og vårt faglig råd har lyttet til de svarene som har kommet og gjort nødvendige endringer. I 2024 starter arbeidet med å oppdatere alle hovedinstruktører og instruktører.

### Samarbeidsaksen Norsk Førstehjelpsråd og NAKOS

Fremtidig organisering av de nasjonale kompetansetjenestene har stått på agendaen over lang tid. Nå virker det som at mange av kjerneoppgavene til NAKOS blir videreført i en ny Forsknings- og kvalitetsforbedringsavdeling under OUS Prehospitalklinikk.

Daglig leder sitter i programkomiteen til Ambulanseforum og var med på arrangementen av 50-års jubileumskonferansen i september.

Daglig leder deltar i redaksjonskomiteen for Norsk Indeks for Medisinsk Nødhjelp (NIMN) og har vært med på 3 arbeidsmøter. Versjon 5.0 skal lanseres i april/mai 2024.

### Bistand til Helsedirektoratet

Daglig leder og leder for faglig råd har bistått Helsedirektoratet i videre arbeid for å styrke førstehjelpsopplæring mot nye i Norge, samt for helsestasjonene. Arbeidet avsluttes i 2024.

### Anskaffelser nye digitale løsninger

Rapporten fra AVO Consulting som ble ferdig i 2022 ga oss et godt grunnlag for å gjøre riktige veivalg knyttet til vår digitale fremtid. For å spisse kompetansen rundt anskaffelsene har vi fått bistand fra Advansia. Vi har også gjennomført møter med FORF som er i tilsvarende prosess. Vi har noen sammenfallende behov og er i diskusjoner for å avhjelpe hverandre. Vi har kartlagt våre akutte og fremtidige behov og er våren 2024 klare for å gå ut med en forespørsel om informasjon til leverandørmarkedet.

### Førstehjelpsmesterne

Trygg Trafikk har i 2023 utviklet et læringsmiddel til unge trafikanter. Et spennende og fengende konsept under navnet «Førstehjelpsmesterne». Norsk Førstehjelpsråd har bistått i dette prosjektet med faglige innspill, samt under innspillinger på Østlandet og i Alta. Læringsmidlene er gratis og tilgjengelige for alle og inngår som nyttige ressurser for TGF instruktører.

### Spillbasert førstehjelpskurs

Utviklingen av spill baserte kurs fortsatte utover i 2023 og i juni ble spillet «Førstehjelp til barn» realisert. Dessverre ser vi ikke store salgstall enda, som kan ha sammenheng med for ny teknologi eller for høye lisenskostnader.

### Push Pust

Push Pust er en ideell organisasjon, etablert av to ambulansearbeidere i UNN. De jobber for kunnskapsformidling innen førstehjelp på en litt annerledes måte. Ett av virkemidlene er gjennom samarbeid med artister. I juni ble låten «Push pust» lansert, som handler om hva du skal gjøre ved hjertestans. Norsk Førstehjelpsråd har bidratt med å gjøre låten kjent for våre medlemsorganisasjoner, samt at vi bidro under en lanseringskonsert på Kadettangen i Bærum. Her var også alle våre medlemsorganisasjoner invitert med for å vise frem sine egne aktiviteter, med god oppslutning. Låten har hatt en stor rekkevidde og er allerede spilt av mer enn syv millioner ganger.

### Synlighetsarbeid

I 2023 har vi holdt innlegg på en rekke konferanser med hensikt å gi informasjon om Norsk Førstehjelpsråd som organisasjon og mandat. Det er også gitt faglige oppdateringer for de som ønsket dette. Daglig leder var gjest på God morgen Norge på TV2 i juni for å fortelle om hva man skal gjøre

ved fremmedlegeme i luftveien på barn. Daglig leder var også gjest i Bedriftshelsepodden og snakket om bedriftshelsetjenestens viktige rolle innen førstehjelpsopplæring for næringslivet.

### Førstehjelpskonferansen 2023

I år ble det gjennomført dagskonferanse på en ukedag. Det var 150 påmeldte til konferansen. Den primære deltakergruppen kom fra private virksomheter og i mindre grad fra frivilligheten. Agenda for årets konferanse var «Kjeden som redder liv», samt lansering av alle nyreviderte konsepter. Evalueringene er særdeles gode. Førstehjelpskonferansen bygges som en ny merkevare og vi tror på økt antall deltakere i årene fremover, hvor vi også i større grad ønsker å knytte sammen frivillige, offentlige og private aktører.

### Utviklingsplan 2030

Advansia fikk i oppdrag å etablere en utviklingsplan for Norsk Førstehjelpsråd. Denne er utviklet i tett samarbeid med daglig leder og gir oss et godt grunnlag for å starte arbeidet for å utvikle en handlekraftig organisasjon på vegne av våre medlemsorganisasjoner. Utviklingsplanen er ferdig og brukes sentralt i vårt arbeid.

### Ansettelse av leder for faglig råd

Styret vedtok ansettelse av leder for faglig råd. Stillingen ble lyst ut i mai 2023. Det kom inn 6 søkere, hvorav alle ble kalt inn til intervju. En person trakk sin søknad. Leder for faglig råd ble ansatt i en 30 % stilling i et engasjement for 2 år. Leder for faglig råd tiltrådte sin stilling 1. september.

### Prosperastiftelsen - prosjekt

Norsk Førstehjelpsråd søkte Prosperastiftelsen om bistand i november 2023. Gjensidigestiftelsen har gitt 450.000,- til Prosperastiftelsen, øremerket til et pro-bono prosjekt for oss. Fra februar 2024 og i 3 måneder vil 6 konsulenter gi oss betydelig arbeidsinnsats. Prosjektet er forankret i utviklingsplanen og vil hjelpe oss med å forstå våre medlemsorganisasjoners behov, samt sikre bedre informasjonsflyt ut til medlemsorganisasjonene.

### Revisjon av NGF/NGFB

Arbeidet med å gjennomgå NGF/NGFB ble langt mer omfattende enn det vi forespeilet oss. Det var behov for å oppdatere konseptene i henhold til nye retningslinjer, samt at det trengtes språklige oppdateringer. Faglig råd og sekretariatet har utført mye arbeid med revisjonen. Konseptet er gjenkjennbart i forhold til tidligere utgaver hva angår illustrasjoner og oppbygning. Rammen for kurset er endret i forhold til varighet og antall deltakere, samt at vi gir en anbefaling om hvilke temaer som alltid bør være med. Tanken bak dette er at konseptet blir lettere å bruke og enklere å tilpasse ulike målgrupper.

### Bransjeforening for kommersielle leverandører av førstehjelpskurs og utstyr

Sekretariatet har vært tilretteleggende for at arbeidsgruppen har kunnet utarbeide sitt forslag for årsmøte 2024.

### Instruktørkurs

Det er i 2023 gjennomført få instruktørkurs. Dette har direkte sammenheng med at Laerdal Medical gikk tom for kurshefter under revisjonsarbeidet. Vi har arrangert følgende instruktørkurs:

- 7 NGF
- 3 NGFB
- 2 TGF

Vi ser økende interesse og behov etter revisjonen og har intensivert instruktørkursene siste kvartal 2023 og videre utover i 2024.

## STYRETS ARBEID

Styret har i perioden gjennomført 8 styremøter fordelt på 7 i 2023 og 1 i 2024. Styremøtene har blitt gjennomført digitalt. 8 – 10 september ble det gjennomført strategisamling med styret, faglig råd og administrasjonen. Fokus på samlingen var digital portal og etiske retningslinjer. Det ble samtidig gjennomført møte i faglig råd og styremøte.

Styret har etter søknad tatt opp Trygg Trafikk som ny medlemsorganisasjon. De har gjennom mange år arbeidet systematisk for å forebygge drepte og hardt skadde i trafikken og har aktivt forebyggende arbeid og arbeid relatert til opptreden på skadested. Vi ønsker Trygg Trafikk velkommen og håper Norsk Førstehjelpsråd også kan dra nytte av deres kompetanse i målrettet opplysningsarbeid mot befolkningen.

Vi har i perioden arbeidet videre med utredninger knyttet til ny digital instruktørportal. Det har vært en utfordrende sak for styret å sørge for at beslutningsgrunnlaget er godt nok og at man har nok kunnskap om egne behov og samordne en god prosess. Vi har vært avhengige av bistand og har hatt det gjennom AVO consulting og Advansia i perioden.

Styret har derfor fattet vedtak som skal være avgrensede og tilpasset fremtidige behov som ivaretar det økonomiske risikobilde. Anskaffelsen er avgrenset til at man skal ha en ny nettside med tilhørende instruktørregister og kursportal med mulighet for e-læring. Primærbehovene til NFR skal vektlegges, og det skal vurderes positivt hvis det er mulig å sende/motta data fra NFR sin portal til medlemsorganisasjonene. Advansia skal hjelpe styret videre med anskaffelse frem til man har signert kontrakt med en ekstern tilbyder våren 2024. Dette blir en viktig og krevende oppgave for styret i fortsettelsen og man er avhengig av at denne oppgaven prioriteres fullt ut. Man vil også trenge økonomiske midler for å få finansiert prosjektet.

Styret etterspurte personer fra medlemsorganisasjonene til arbeidsgruppe for ny portal. Det kom bare svar fra to medlemsorganisasjoner. Det ble derfor vedtatt at styret ble arbeidsgruppe og at styret må tilknytte seg aktuelle ressurspersoner ved behov.

Det er av styret gjennomført oppfølging av sak om medlemskontingent som skulle vært gjennomført i 2022. Oppfølging av saken ble utsatt på grunn av manglende kapasitet.

Styret har jobbet med etableringen av etiske retningslinjer for Norsk Førstehjelpsråd. Det er behov for å gradvis utvikle rammeverket rundt Norsk Førstehjelpsråd og styret har gjentatte ganger diskutert etikk rundt beslutninger og i grenseoppganger rundt faglige, økonomiske og administrative oppgaver. Vi fremmer derfor forslag til etiske retningslinjer til årsmøtet.

Sekretariatsfunksjonen har også i denne årsmøteperioden vært tema. Det er skrevet brev til Helse- og omsorgsdepartementer for å få de til å gi oppgaven til Helsedirektoratet. Det har de avslått i brev mottatt 12.02.24. Styret må i det videre arbeidet vurdere om man ønsker å fortsette å legge krefter i denne saken da den har pågått siden 2019.

## ØKONOMI

2023 har ikke vært et godt økonomisk år for Norsk Førstehjelpsråd. Det ble budsjettet med inntekter på 2.417.000 kr og utgifter på 2.409.800 kr. Resultatet for inntektene ble 1.039.123 kr og for utgiftene på 2.333.244 kr. Det gir et negativt resultat på 1.294.120 kr.

Årsaken er sammensatt til resultatet. Det ble for ambisiøst budsjettet med inntekter. At NGF, NGFB og TGF ble revidert førte til stans i salg av bøker og gjennomføring av instruktørkurs. Saken om medlemskontingent ble ikke fulgt opp som vedtatt i 2022 og fikk følgekonskvenser i budsjettet. Ca. 190.000 kr er relatert til utgifter som skulle vært med i 2022, men som følge av forsinkelser hos konsultentselskapet ble fakturert i 2023. Inntektene fra Førstehjelpskonferansen ble ikke kjørt via vårt regnskap (450.000 kr) da vi hadde engasjert eksternt byrå til gjennomføring. Ca. 390.000 kr kan relateres til årsmøtevedtatt bruk av egenkapital knyttet til digital portal.

Styret har som følge av den økonomiske situasjonen vedtatt følgende tiltak:

- Det innføres 2 årsbudsjett
- Aktivitet som ikke gir utvikling og vekst for NFR skal nedprioriteres
- Arbeidet rundt grunnleggende kurs og salg av instruktørkurs skal styrkes
- Det skal ikke leies nye kontorlokaler, og det må finnes rimeligere alternativer for gjennomføring av eksterne kurs og lagerplass for utstyr
- Reise og møteaktivitet skal begrenses til det mest nødvendige og være direkte relatert til aktivitet forankret i handlingsplanen
- Synlighetsarbeid med medlemsorganisasjonene skal nedprioriteres
- Førstehjelpskonferansen skal arrangeres uten å leie inn teknisk arrangør.

I forslag til budsjett for 2024 og 2025 har styret prøvd å være så nøyaktige som mulig.

## FAGLIG RÅD

Faglig råd er oppnevnt av styret i NFR. Medlemsorganisasjonene kan innstille kandidater.

I perioden har rådet hatt følgende medlemmer:

Navn	Yrke	Organisasjon	Periode
Erik Emberland Andersen	Paramedic	Norsk Førstehjelpsråd	→ September 2023
Kari Lise Nylén	Anestesisykepleier	Røde Kors	Hele
Kjetil Kvanaas	Sykepleier/Paramedic	Røde Kors	Hele
Tina Treu Os	Pediater	Norske Redningshunder	Hele
Anita I. Rønsen	Akutt-/helsesykepleier	Røde Kors	Hele
Morten Bakkerud	Anestesispl, paramedic	Norges Livredningsselskap	Hele
Tony Elvegaard	Samfunnsmedisiner	Norsk Folkehjelp	→ November 2023

### Aktivitet

Elin Seim har fungert som leder for faglig råd frem til ny leder var ansatt og på plass i september. Faglig råd har hatt 4 fysiske arbeidssamlinger og 2 digitale møter. I tillegg har vi deltatt og bidratt på førstehjelpskonferansen i oktober og samling med styret på Sørmarka i september. Daglig leder i NFR har deltatt på alle arbeidssamlinger og møter. Margrethe von Tangen (anestesilege) har vært ansatt

av NFR på prosjektkontrakt for å ivareta faglig kvalitetssikring i samarbeidet med FIDL. Hennes arbeid ble avsluttet i mars 2023.

## **Prioriterte saker**

### **Samarbeid med FIDL om utvikling av apper for førstehjelpsopplæring:**

Faglig råd har gjennomgått manus til app for førstehjelp til barn, samt sett igjennom app for førstehjelp på byggeplassen. Faglig råd har også bistått i utviklingen og piloteringen av praktisk del. Praktisk del ble rullet ut under Førstehjelpskonferansen og er nå tilgjengelig for alle godkjente kursledere.

### **Trafikalt Grunnkurs Førstehjelp (TGF):**

Kursveilederen er i 2023 utviklet. Kursveilederen var ute til høring høsten 2023 og faglig råd har gått igjennom alle høringssvar og gjort endringer der dette var nødvendig. I påvente av ny forskrift om obligatorisk etterutdanning for trafikklærere har faglig råd valgt å stille krav om regodkjenning for TGF instruktører hvert 3. år.

### **Revisjon av Norsk Grunnkurs Førstehjelp:**

Revisjonsarbeidet av NGF og NGFB har vært en prioritert sak gjennom året. Hele 3 av de fysiske samlingene ble i sin helhet benyttet til arbeidet. Nye versjoner var klare til Førstehjelpskonferansen.

### **Ny leder for faglig råd:**

Erik Emberland Andersen ble ansatt som leder av faglig råd fra 1. september. Erik har etter ansettelsen arbeidet med å bli kjent i organisasjonen gjennom deltakelse på blant annet strategisamlingen på Sørmarka og som foredragsholder og leder av workshop på Førstehjelpskonferansen.

Simplifisering er et uttrykk Erik benytter i sin arbeidshverdag, og har et ønske om å bringe dette videre i sitt virke som leder for faglig råd. Dette gjelder spesielt å forenkle arbeidsflyten for rådets medlemmer, slik at en lett har tilgang på ressurser og lett kan bidra og arbeide parallelt med andre rådsmedlemmer i aktive saker.

### **Fremover:**

Faglig råd har startet arbeidet med å dele inn førstehjelpsopplæring i 3 nivåer. Grunntanken bak dette er i større grad å kunne kvalitetssikre hva som blir formidlet på førstehjelpskurs. Faglig råd ser også behovet for å kunne videreutvikle fremtidens konsepter for førstehjelpsopplæring, slik at den vektes riktig og blir mer anvendelig for flere.

Hilde Wara, ny sjefslege for SNLA er medlem i faglig råd fra 2024. Vi ser fram til å bli bedre kjent med henne. Det arbeides også med nytt rådsmedlem fra FSAN.



# OPPSUMMERING

2023 har vært et innholdsrikt og krevende år. Det er en spennende utvikling med en egen ansatt leder av faglig råd, for det er ingen tvil om at det finnes nok av oppgaver og spennende prosjekter i årene som kommer.

Det var viktig å bli ferdig med revisjon av kurskonseptene i 2023. I fortsettelsen er det viktig at man jobber videre med tiltak som sikrer faglig kvalitet, oppdaterte konsepter og instruktører. Man må også gjøre noen grundige vurderinger rundt instruktører, hovedinstruktører og fremtidige inntektsstrømmer da kurs spiller en avgjørende rolle for rådets økonomi.

Medlemsorganisasjonenes eierskapsfølelse og bidrag blir avgjørende i årene fremover. I saken om medlemskontingent fikk vi totalt seks høringssvar og i spørsmålet om personer til arbeidsgruppen for ny portal fikk vi to svar. Det synliggjør noen grunnleggende utfordringer og gir noen signaler som styret og medlemsorganisasjonene må ta på alvor. Vi er avhengig av at medlemsorganisasjonene føler eierskap og bidrar med ressurser til rådet.

Norsk Førstehjelpsråd har et godt fundament for videre utvikling i årene fremover. Det er et stort potensial i arbeidet og det er behov for at noen tar en overordnet og koordinerende rolle. Den viktigste ressursen er folkene som engasjerer seg i saken og som har et brennende faglig pågangsmot og en vilje til å utvikle førstehjepsfaget på frivillig basis.

Takk til alle som har bidratt i året som har gått! Du er verdifull og unik!

På vegne av styret

Moelv, 18. februar 2024

**For styret**



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd

# RESULTAT 2023

Resultat 2023		
Norsk Førstehjelpsråd		
Konto	Aktivitet	Totalt
<b>Inntekter</b>		
3120	Deltakeravgift	-638 537,00
3220	Prosjektmidler	0,00
3221	Midler Spilleutvikling	-34 504,00
3290	Diverse inntekter	-44 923,75
3900	Loteri og Sstiftelsestilsynet	-85 416,96
3900	Royalty	-235 742,23
<b>Sum inntekter</b>		<b>-1 039 123,94</b>
<b>Utgifter</b>		
4300	Innkjøp av varer for videresalg	11 995,21
5000	Lønn til ansatte	95000
5020	Feriepenger	11400
5330	Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	87500
5395	Annen oppgavepliktig godtgjørelse - ikke arbeidsgiveravgiftspliktig	0
5400	Arbeidsgiveravgift	25927,84
5401	Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	1607,4
5510	Trekkpliktig del av reise	0
6300	Leie lokale	90020
6490	Annen leiekostnad	163496,25
6705	Honorar regnskap	48774
6711	Utvikling IKT	359472,5
6720	Honorar for økonomisk rådgivning	0
6726	Honorar for juridisk bistand, ikke fradragsberettiget	10750
6740	Konsulenthonorar	230659
6792	Honorarer Selvstendig næringsdrivende	209812,28
6800	Kontorrekvisita	4092
6810	Data/EDB-kostnad	121220,83
6811	Utvikling IKT	250906,25
6812	Utgifter frivillighetens år 2022	0
6813	Utvikling TGF	35084,03
6830	Undervisningsmateriell	136892,01
6860	Møte, kurs, oppdatering o.l.	0
6890	Annen kontorkostnad	19414,75
6915	Mobiltelefon ansatte	12411,51
6940	Porto	20
7100	Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	7591,5
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	52703,61
7141	Reisekostnader tillitsvalgte	10243,6
7150	Diettkostnad, oppgavepliktig	0
7160	Oppholdsutgifter etter regning	5775,29
7170	Beverting	17149,63
7300	Salgskostnad	37428,09
7320	Reklamekostnad	28204,26
7350	Representasjon, fradragsberettiget	0
7390	Annen Salgskostnad	50729,25
7360	Representasjon, ikke fradragsberettiget	0
7405	Deltakeravgift/kurs/seminar	83742,01
7420	Gave, fradragsberettiget	4011,6
7430	Gave, ikke fradragsberettiget	3712,5
7500	Forsikring	1991
7700	Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	99592,16
7740	Øredifferanser	-2,62
7770	Bank og kortgebyrer	3939,22
7790	Annen kostnad, fradragsberettiget	0
7830	Konstaterte tap på fordringer	0
8050	Annen renteinntekt	-22,53
<b>Sum Utgifter</b>		<b>2 333 244,43</b>
Årsresultat		1 294 120,49

# BALANSE 2023

Balanse 2023									
Konto	Kontotekst								
	<b>Aktiva</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>2016</b>
1500	Kundefordringer	88620	38331	25800	9300	65200	0	63500	91431
1530	Periodiserte inntekter				0	27610			
1920	Bankinnskudd	2627414	3913894	2935617	2250449	2193466	2466363	2541504	2377204
	<b>Sum Aktiva</b>	<b>2716034</b>	<b>3952225</b>	<b>2961417</b>	<b>2259749</b>	<b>2286276</b>	<b>2466363</b>	<b>2605004</b>	<b>2468635</b>
	<b>Passiva</b>								
2400	Leverandørgjeld	-101118	-75031	-2453	-17048	-18474	-64151	-337109	14446
2050	Annen egenkapital	-3860439	-2945767	-2276951	-2253281	-2402213	-2267895	-2483081	-2647712
2600	Forskuddstrekk	-23832		-10025	-10750				
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	-10081	-119	-3172	-6345				
2785	Påløpt arbeidsgiveravg. Feriepeng	-1607	-2056						
2910	Gjeld Ansatte	-1678							
2940	Skyldige feriepenger	-11400	-14580						
2050	Årets resultat Underskudd	1294120	-914672	-668816	27675	134411	-134318	215186	164631
	<b>Sum Passiva</b>	<b>-2716034</b>	<b>-3952225</b>	<b>-2961417</b>	<b>-2259749</b>	<b>-2286276</b>	<b>-2466363</b>	<b>-2605004</b>	<b>-2468635</b>
	<b>Kontrollsum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

# BUDSJETTFORSLAG 2024 - 2025

Konto	Budsjettforslag 2025	Budsjettforslag 2024	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2022
<b>Inntekter:</b>					
3200 - Deltakeravgift	- 1 500 000 -	1 300 000	- 638 537 -	1 450 000 -	1 000 000
3220 - Prosjektmidler			-	250 000 -	730 000
3221 - Prosjektmidler spillutvikling			- 34 504 -	65 000 -	300 000
3290 - Diverse inntekter	- 100 000 -	60 000	- 44 924 -	160 000 -	150 000
3320 - Medlemskontigent				140 000 -	100 000
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	- 90 000 -	80 000	- 85 417 -	52 000	
3990 - Royalty	- 500 000 -	350 000	- 235 742 -	300 000 -	300 000
<b>Sum inntekt:</b>	<b>- 2 190 000 -</b>	<b>1 790 000</b>	<b>- 1 039 124 -</b>	<b>2 417 000 -</b>	<b>2 580 000</b>
<b>Utgifter:</b>					
5000 - Lønn ansatte	198 200	187 000	95 000	360 000	238 500
5020 - Feriepenger	23 750	22 450	11 400	36 720	24 500
5330 - Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	75 000	75 000	87 500	100 000	115 000
5400 - Arbeidsgiveravgift	43 800	41 350	25 928	65 875	47 000
5401 - Arbeidsgiveravgift av feriepenger	3 350	3 170	1 607	5 178	3 500
6300 - Leie lokale	250 000	200 000	90 020	200 000	200 000
6490 - Annen leiekostnad	250 000	250 000	163 496	200 000	
6560 - Rekvista	5 000	3 000	0	3 000	3 000
6705 - Honorar regnskap	60 000	50 000	48 774	50 000	45 000
6711 - Utvikling IKT (investeringsbudsjett)			359 472		
6726 - Rådgivning Juridisk bistand	20 000	20 000	10 750	50 000	100 000
6740 - Konsulentarbeid		25 000	230 659	-	
6792 - Honorarer selvstendige næringsdrivende	250 000	220 000	209 812	300 000	225 000
6800 - Kontorrekvisita	-	36 000	4 092	5 000	5 000
6810 - Data/EDB-kostnad	110 000	100 000	121 037	100 000	65 000
6811 - Utvikling IKT			250 906	250 000	300 000
6813 - Utvikling TGF			35 084	100 000	200 000
6830 - Undervisningsmaterieil	120 000	100 000	136 892	100 000	75 000
6860 - Møte, kurs, oppdatering o.l.	30 000	24 000	0		100 000
6890 - Diverste utgifter	15 000	11 030	19 415	15 927	47 500
6915 - Mobiltelefon ansatte	12 500	12 500	12 412	12 000	12 000
6940 - Porto	500	500	20	500	500
7140 - Reisekostnader ansatte (ikke oppgavepliktig)	60 000	50 000	52 704	15 000	
7141 - Reisekostnader tillitsvalgte (ikke oppgavepliktig)	35 000	30 000	10 244	50 000	35 000
7160 - Oppholdsutgifter etter regning (reiseregning)		-	5 775	10 000	30 000
7170 - Bevertning	30 000	25 000	17 150	14 000	10 000
7300 - Salgskostnad	30 000	25 000	37 428	35 000	70 000
7320 - Reklamekostnad	40 000	30 000	28 204	35 000	
7360 - Representasjon - ikke fradragsberettiget			0	5 000	5 000
7390 - Annen salgskostnad, fradragsberettiget	70 000	60 000	50 729	80 000	
7405 - Deltakeravgift/kurs/seminar	100 000	50 000	83 742	100 000	25 000
7420 - Gaver og bidrag	10 000	8 000	4 012	8 000	1 500
7500 - Forsikringspremie	2 100	2 000	1 991		
7700 - Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	150 000	125 000	99 592	100 000	
7770 - Bank og kortgebyrer	5 000	4 000	3 939	3 600	3 000
Korreksjonspost (ikke med i budsjettforslag)			23 458		
	<b>1 999 200</b>	<b>1 790 000</b>	<b>2 333 244</b>	<b>2 409 800</b>	<b>1 986 000</b>

# HANDLINGSPLAN NORSK FØRSTEHJELPSRÅD 2024 & 2025

## NORSK FØRSTEHJELPSRÅD SKAL

- Starte arbeidet med revisjon av boka Førstehjelp
  - Vurdere om man kan søke støtte til gjennomføring av revisjonen fra stiftelser/donorere.
- Utarbeide nytt kurskonsept med instruktørkurs for førstehjelp ved strømskader (FSE)
- Anskaffe ny nettside med instruktørregister og kursportal
- Implementere NGF, NGFB, TGF og NGL
  - Lage veileder for instruktører for gjennomføring av kurs
  - Lage veileder for hovedinstruktører for gjennomføring av kurs
  - Det skal lages litteraturliste for kurskonseptene
  - Krav til oppfriskningskurs og instruktører gjennomgås
- Gjennomføre førstehjelpskonferansen 2024
- Bidra til etablering av bransjeforening

# Sak 1 fra styret til årsmøte

Sak om etablering av bransjeforening har vært til behandling på årsmøte i 2022 og 2023. I 2023 ble det gjort vedtektsendringer som sier at Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening er en underenhet av Norsk Førstehjelpsråd og er underlagt vedtak fattet av styret og årsmøte i Norsk Førstehjelpsråd. Vedtekter i bransjeforeningen skal vedtas av årsmøte i Norsk Førstehjelpsråd. Bransjeforeningen kan stille med en person med fulle rettigheter på årsmøte i Norsk Førstehjelpsråd og har en representant med fulle rettigheter i styret til Norsk Førstehjelpsråd.

Det er i 2023 nedsatt en arbeidsgruppe som har arbeidet videre med etableringen av bransjeforening. Det er behov for å arbeide videre med dette i 2024 før man kan fremme en egen sak med vedtekter for årsmøte i 2025 for bransjeforeningen.

Det er behov for at man i 2024 nedsetter et interrimstyre, at man lager utkast til vedtekter, at man ser videre på forholdet mellom styrene og organiseringen av bransjerådet inn i Norsk Førstehjelpsråd, økonomien og administrasjon av arbeidet.

Styret vurderer at grunnlaget for å arbeide videre med etableringen av Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening er til stede og takker de involverte i arbeidsgruppen for godt arbeid.

## **Forslag til vedtak:**

Arbeidet med etablering av bransjeforening fortsetter i 2024 med mål om endelig vedtak på årsmøte i 2025.

På vegne av styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd

## Sak 2 fra styret til årsmøte

Det ble vedtatt i 2022 at justering av styrehonorar skal skje hvert andre år. Styret har som følge av den økonomiske situasjonen kommet frem til at honorarene skal forbli uendret.

### **Forslag til vedtak:**

Styrehonorar holdes uendret.

På vegne av styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsrad

## Sak 3 fra styret til årsmøte

Det ble enstemmig vedtatt på årsmøte i 2022 at man skulle utrede medlemskontingent. Det ble sendt ut brev til alle medlemsorganisasjonene 16. november 2023 med svarfrist 17 desember 2023. Det kom inn 5 høringssvar innen fristen og det har i ettertid kommet inn ett til. De innkomne høringssvarene viser at medlemsorganisasjonenes evne til å betale medlemskontingent er lav.

Med bakgrunn i den lave andelen svar og de svarene som har kommet inn har styret kommet frem til at det ikke er grunnlag for innføring av medlemskontingent.

### **Forslag til vedtak:**

Det innføres ikke medlemskontingent.

På vegne av styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd



# Sak 4 fra styret til årsmøte

Vedlagt ligger forslag til etiske retningslinjer for Norsk Førstehjelpsråd:

## Etiske retningslinjer for Norsk Førstehjelpsråd



Norsk Førstehjelpsråd  
Norwegian first aid council

Forslag til årsmøte 4. mars 2024:

### FORMÅL

Retningslinjene har mål om å ivareta Norsk Førstehjelpsråd sitt omdømme og tillit blant samarbeidspartnere, befolkningen og våre medlemsorganisasjoner.

### OMFANG

Retningslinjene gjelder for Norsk Førstehjelpsråd og alle ansatte, medlemmer i styret, faglig råd og tilknyttede instruktører.

### RETNINGSLINJER

- Alle personer skal behandles med respekt, og det er nulltoleranse for mobbing og trakassering.
- Ingen personer som er tilknyttet Norsk Førstehjelpsråd skal ta del i eller tolerere:
  - Korrupsjon
  - Svindel
  - Trakassering
  - Seksuell trakassering
  - Seksuell utnyttelse eller misbruk
  - Utnyttelse eller misbruk av barn
  - Seksuelle relasjoner til barn under 18 år.
- Alle personer som er tilknyttet Norsk Førstehjelpsråd skal holde seg faglig oppdatert. Faglige råd og anbefalinger som formidles skal være faglig forankret og kunnskapsbasert
- Norsk Førstehjelpsråd skal være en åpen organisasjon. Møtereferater, faglige drøftinger og saksbehandling skal være åpent og tilgjengelig. Det skal være åpenhet rundt våre samarbeidspartnere.
- Alle som deltar i saksbehandling eller faglig utvikling på vegne av Norsk Førstehjelpsråd skal være åpne om sine økonomiske bindinger. Ingen skal delta i saksbehandling der de selv har økonomiske interesser. Alle som er tilknyttet Norsk Førstehjelpsråd skal levere habilitetserklæring til styret.
- Norsk Førstehjelpsråd skal i markedsføringsarbeid være sannferdige, profesjonelle og etterrettelige.

### BRUDD PÅ ETISKE RETNINGSLINJER

Brudd på etiske retningslinjer kan føre til utestengelse fra organisasjonen og tap av instruktørstatus. Styret behandler saker som omhandler brudd på retningslinjene. Er en eller flere av styres medlemmer involvert i saken skal de ikke delta i behandlingen av saken. Det skal også vurderes om representanter eller vararepresentanter fra samme organisasjon kan delta i saksbehandlingen.

## **Forslag til vedtak:**

Etiske retningslinjer vedtas.

På vegne av styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd

Sammen redder vi liv!♥



**Norsk** Førstehjelpsråd  
Norwegian first aid council