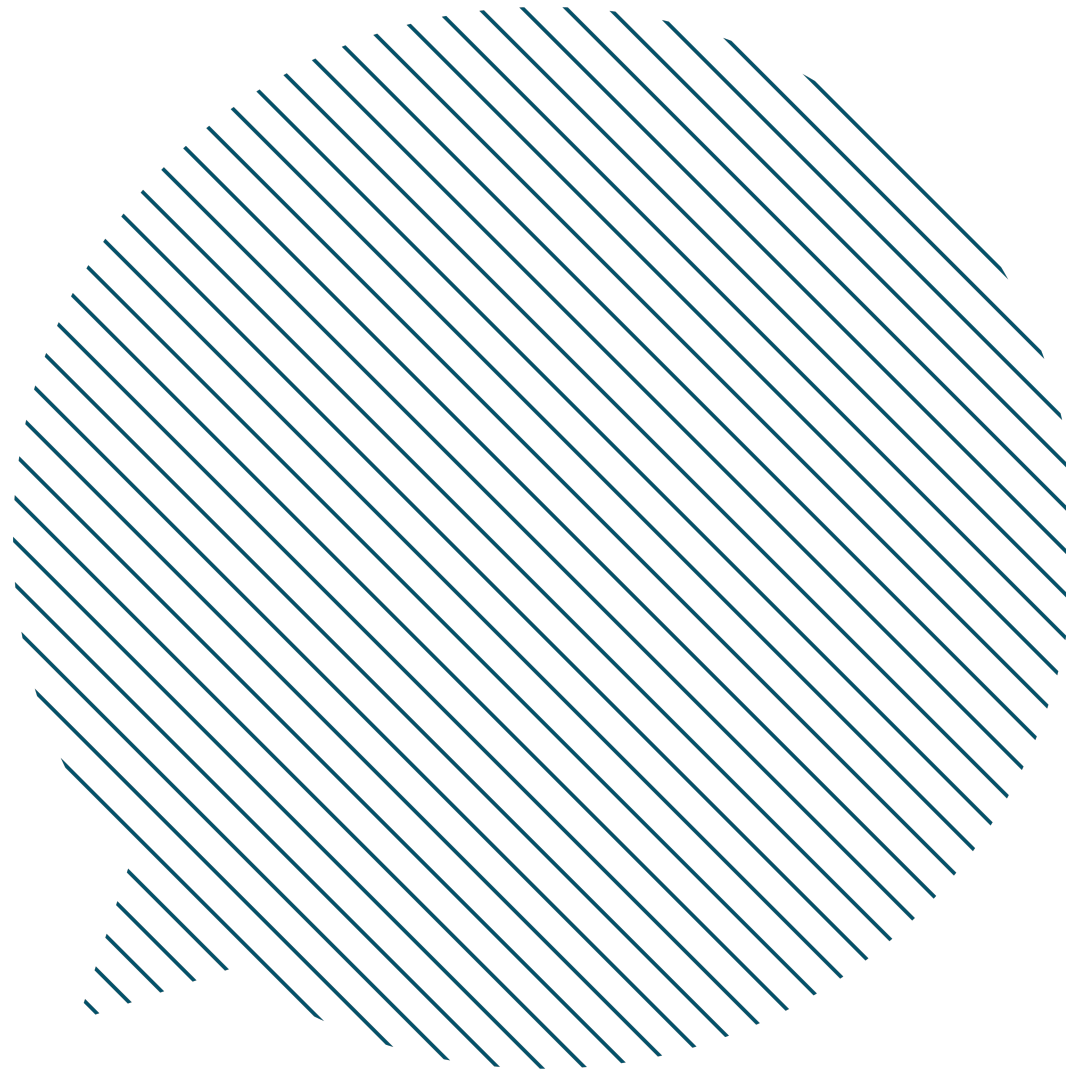


Norsk spesifikasjon for førstehjelpsopplæring for risikoutsatte yrker

Styrking av kjeden som redder liv

Veslemøy I-M Nordset

Avdeling: Akuttmedisin og beredskap, Helsedirektoratet



Sammen redder vi



NOU 2015:17 «Først og fremst»-et helhetlig system for håndtering av akutte sykdommer og skader



Akuttmedisinske kjeden utenfor sykehus kunne forbedres, anbefalte en nasjonal strategi for førstehjelp, dette dannet grunnlaget for Nasjonal førstehjelpsdugnad «Sammen redder vi liv»



Mål: «Øke overlevelsen og redusere varige funksjonstap ved hjertestans og andre tidskritiske akuttmedisinske tilstander utenfor sykehus»

Frivillig- offentlig samarbeid

Sammen redder vi liv  113

Nasjonal strategi for opplæring av befolkningen i førstehjelp



Barn i barnehage



Skoleelever



Innvandrere






Foreldre



Eldre

Livsløpet

Yrkesaktive

 HelseDirektoratet		 GjensidigeStiftelsen	
	 LHL		
			
			
			
			
			

Hvorfor standard for førstehjelp i arbeidslivet?

Kvalitetssikring

Sette innholdet i førstehjelpsopplæringen i et system

- Sikre oppdatering
- Sikre at oppdaterte retningslinjer innen førstehjelp blir undervist i
- Sikre innkjøpskompetanse
- Sikre at leverandører leverer kvalitet
- Standardene er gratis å laste ned

Spesifikasjoner for fem områder

Grunndokument

SN-NSPEK 10501:2023
Førstehjelp i arbeidslivet

SN-NSPEK 10504:2023

Førstehjelp i industrien

SN-NSPEK 10503: 2023

Førstehjelp i transportbransjen

SN-NSPEK 10505:2023

Førstehjelp i landbruket

SN-NSPEK 10506:2023

Førstehjelp i havbruk

SN-NSPEK 10502:2023

Førstehjelp i bygg og anlegg

Innhold

- Grunnlaget for førstehjelpsopplæringen
 - Regelverk
 - Varslings-,beredskapsplaner og rutiner
 - Risiko
- Prioritering av tidskritiske og ikke tidskritiske tilstander
- Kompetansekrav for førstehjelp
- Generelle prinsipper for førstehjelp
- Vurdere situasjonen og sikre skadested
- Egen sikkerhet
- Frigjøring og forflytting av skadd person
- Varsling
- Undersøkelse av alvorlig skadd eller syk person
- Gjenkjenne alvorlig tilstand

Norsk
Spesifikasjon

SN-NSPEK 10501:2022

Publisert: 2022-07-14

Språk: Norsk

Førstehjelp i arbeidslivet

First aid in the workplace

Bransjevise spesifikasjoner

Innholdet er rettet til den bestemte bransje

- Regelverk
- Risikobildet
- Læringsmål
- Krav til opplæring
- Eksempel på førstehjelpsutstyr

Norsk
Spesifikasjon

SN-NSPEK 10502:2023

Publisert: 2023-03-27

Språk: Norsk

Førstehjelp i bygg og anlegg

First aid in the construction sector



Referansenummer:
SN-NSPEK 10502:2023 (no)

© Standard Norge 2023

Innhold

	Side
Førord	iv
Orientering	v
0.1 Bakgrunn	v
0.2 Beredskap for å ivareta ansatte som har vært i en førstehjelpssituasjon	v
1 Omfang	1
2 Normative referanser	1
3 Termer og definisjoner	1
4 Regelverk og HMS-arbeid i bygg og anlegg	1
5 Risikobilde i bygg og anlegg	2
5.1 Statistikk og kilder for informasjon og analyse	2
5.2 Skadebilde i bygg og anlegg	3
5.3 Vurderte skadesituasjoner i bygg og anlegg	4
6 Risikovurdering	5
7 Skader i bygg og anlegg	5
7.1 Generelt	5
7.2 Fallskader	5
7.3 Fall med sikringsutstyr	5
7.4 Slag, støt, treff av gjenstand	5
7.5 Stikkskade	5
7.6 Kuttskade	5
7.7 Klem med kjøretøy	5
7.8 Klem fra fallende gjenstander	6
7.9 Elektrisk spenning	6
7.10 Overtråkk	6
8 Sykdomstilstander	6
9 Kompetansekrav for førstehjelper i bygg og anlegg	6
9.1 Generelle prinsipper for førstehjelp	6
9.2 Bakgrunnskunnskap	6
9.3 Egensikkerhet	7
9.4 Varsling til 113	7
9.5 Annen varsling	7
9.6 Skadestedsledelse - samarbeid med andre	7
9.7 Frigjøring og forflytning av skadet person	7
9.8 Undersøkelse av skadet eller syk person	7
10 Læringsmål	7
11 Krav til opplæring	8
Tillegg A (informativt) Eksempel på førstehjelpsutstyr	10
Litteratur	13

Provided by standard online as for StandardNorge 2023-10-19

Tilgjengelig på Standard Norge

Førstehjelp i arbeidslivet
(standard.no)

NSPEK 10502: Førstehjelp i
bygg og anlegg

NSPEK 10503: Førstehjelp i
transportbransjen

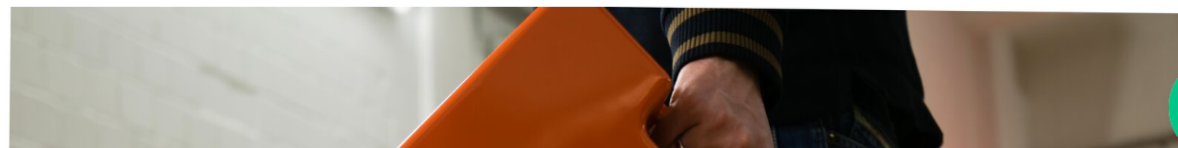
NSPEK 10504: Førstehjelp i
industrien

NSPEK 10505: Førstehjelp i
landbruket

NSPEK 10506: Førstehjelp i
havbruk

Førstehjelp i arbeidslivet – Norsk Spesifikasjon

Bedre førstehjelpsopplæring i arbeidslivet vil bidra til å redde flere liv årlig og redusere antall og omfang av skader. På oppdrag fra Helsedirektoratet har Standard Norge standardisert hva ansatte bør kunne etter å ha fått opplæring i førstehjelp, og hvordan grunnleggende førstehjelpsopplæring i arbeidslivet bør foregå. Dokumentene kan lastes ned gratis på denne siden.



Risikovurdering

Konsekvens	4	Moderat	Høy	Høy	Høy
	3	Lav	Moderat	Høy	Høy
	2	Lav	Lav	Moderat	Høy
	1	Lav	Lav	Lav	Moderat
		1	2	3	4
		Sannsynlighet			

Den enkelte virksomhet skal utføre risikovurdering av arbeidet.

Vurderingen skal gi en prioritering av hvilken førstehjelpsopplæring som skal gis til de som skal utføre arbeid eller på annen måte blir eksponert for risiko.

Oppsummering

Formål

Øke overlevelsen og redusere varige funksjonstap ved hjertestans og andre tidskritiske akuttmedisinske tilstander utenfor sykehus

«Livslang læring i førstehjelp»
arbeidsplassen en viktig arena

Kvalitetssikring av førstehjelpsopplæringen
i arbeidslivet

Styrket egenberedskap

Styrket helsekompetanse i befolkningen

Styrket helseberedskap



Ida-Margrethe.Veslemoy.nordset@helsedir.no