

ÅRSBERETNING 2022



Sammen redder vi liv!



Norsk
Førstehjelpsråd
Norwegian first aid council

FORMÅL

§ 1. Formål

1.1 Norsk Førstehjelpsråd er et samarbeidsorgan for frivillige, humanitære, private og offentlige virksomheter og organisasjoner som har oppgaver innen faglig utvikling, opplæring og utøvelse av førstehjelp.

1.2 Norsk Førstehjelpsråd skal arbeide for kvalitetssikring av, og økt utbredelse av, kunnskap og ferdigheter i førstehjelp for å øke overlevelsen ved alvorlig sykdom og skade, samt i størst mulig grad redusere rekonvalesenstid og øke funksjonsevne, herunder bidra til at førstehjelp blir prioritert politisk, i forvaltningen, i kvalitetsregistre, innen forskning, utdanninger og nasjonale retningslinjer

STYRET

Styrets sammensetning

Navn	Verv	Organisasjon
Jonas Vikran Hagen	Styreleder	Norsk Folkehjelp
Elin Seim	Nestleder	Røde Kors
Vegar Hanssveen	Styremedlem	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Jan Erik Nilsen	Styremedlem	Norsk Forening for traumatologi, akutt- og katastrofemedisin
Pål Lillebø	Styremedlem	Bedriftshelsetjenestenes bransjeforening
Linda Melander	Styremedlem	Livredningsselskapet
Kjell Otto Fremstad	Styremedlem	Stiftelsen Norsk Luftambulans

Vararepresentanter til styret

Navn	Verv	Organisasjon
Live Kummen	Varamedlem	Norsk Folkehjelp
Rasmus Dyresen Lilleløkken	Varamedlem	Røde Kors
Carl Martin Øyjord Andersen	Varamedlem	Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap
Thomas Renngård	Varamedlem	Norsk Forening for traumatologi akutt og katastrofemedisin
Ikke innmeldt	Varamedlem	Bedriftshelsetjenestenes bransjeforening
Claire Alfonso	Varamedlem	Livredningsselskapet
Knut Styrkson	Varamedlem	Stiftelsen Norsk Luftambulans

Valgkomite

Navn	Verv	Organisasjon
Thor Kenneth Aase	Medlem	Redningsselskapet
Else Gunhild Ljøstad	Medlem	Norsk Resuscitasjonsråd
Siw Lilly Osmundsen	Medlem	Norsk Folkehjelp

SEKRETARIATET

2022 ble året hvor vi skulle legge pandemien bak oss og lære å leve med coronasituasjonen.

Sekretariatet ønsker å fremheve effekten av vårt arbeid. Vi mener oppslutningen fra eksisterende og nye medlemsorganisasjoner er et bevis på dette. Vi er spesielt glade for at Norske Redningshunder har kommet inn som ny medlemsorganisasjon i år. Vi utgjør nå 26 organisasjoner med en samlet medlemsmasse på mer enn 1,5 millioner mennesker. Året har også vist at samarbeid utløser det store potensialet i vårt arbeid.

Dette er noen av hovedsakene vi har jobbet med:

Norsk grunnkurs livredning

Kurskonseptet er grundig revidert og relansert. Alle læringsmidler ligger åpent og tilgjengelig på NAKOS portalen og brukes nå av våre medlemsorganisasjoner. Det jobbes med mulige synergiske effekter ved å legge konseptet inn i appen «Water Competence» fra NTNU med mer en 50.000 brukere. Vi har gjennomført instruktørkurs for Norges Dykkeforbund.

Samarbeidsaksen Norsk Førstehjelpsråd og NAKOS

Daglig leder deltar ukentlig på ledermøter og avdelingsmøter i NAKOS. Sommeren 2022 kom det ny avdelingsleder for NAKOS. Dette har medført noe endring i møtestruktur, både internt i NAKOS og mellom NFR og NAKOS.

Igjen har daglig leder vært i programkomiteen til Ambulanseforum. Daglig leder var også programleder på et webinar om sepsis.

I 2022 fikk faglig råd i NFR en formell forespørsel fra redaksjonskomiteen til Norsk indeks for medisinsk nødhjelp (NIMN) og har nedlagt et betydelig arbeid i gjennomgåelse av «Råd til innringer». Daglig leder inngår i redaksjonskomiteen.

Vi deltok på EMS konferansen i Glasgow i mai. En konferanse til stor inspirasjon for vårt videre arbeid.

Daglig leder har et høyt aktivitetsnivå som innebærer svært mye møteaktivitet. Lokalene til NAKOS er ikke utformet slik at dette kan gjennomføres på en smidig måte. Videre har Norsk Førstehjelpsråd behov for kurs- og møteroms- fasiliteter, samt lagringsplass for en god del utstyr. LHL har gitt et generøst tilbud med god tilrettelegging for dette, samt en kontorplass som blir benyttet mye. Dette sparer også daglig leder for mye reise til/fra jobb som heller kan brukes produktivt.

Norsk spesifikasjon for førstehjelpsopplæring i arbeidslivet

Ny Norsk spesifikasjon ble lansert i juli 2022. Denne kan lastes ned gratis på Norsk Standard sine nettsider og skal bidra til å innholdsspesifisere førstehjelpsopplæringen ut i virksomheter, samt bedre bestillerkompetansen for næringslivet.

Bistand til Helsedirektoratet

Daglig leder har bistått Helsedirektoratet i innsiktsarbeid knyttet til førstehjelpsopplæring for nye i Norge. Prosjektet har stått stille siden sommeren, men arbeidet har gitt Norsk Førstehjelsråd nyttig forståelse for utfordringer knyttet til en viktig målgruppe som utgjør 15 % av Norges befolkning.

Vi har også bistått Helsedirektoratet i å fornye førstehjelskonsepter som deles ut av helsestasjoner til småbarnsforeldre. Vi ser dette arbeidet i sammenheng med våre egne revisjoner som forhåpentligvis kan ha nyttige effekter på begge sider.

Utredning digital strategi

AVO Consulting fikk i oppdrag å bistå oss i å utrede vår digitale strategi og teknologiske veivalg. Arbeidet har bestått av workshops og mye møteaktivitet. Rapporten her ferdig utarbeidet og gir oss retningen inn i videre satsning. Vår digitaliseringsprosess starter for fullt i 2023.

Frivillighetens år 2022

Norsk Førstehjelp ønsket å fremme de frivilliges viktige innsats i formidlingen av livreddende førstehjelskunnskap til befolkningen under Frivillighetens år 2022. Alle våre medlemsorganisasjoner fikk forespørsel om å være med i prosjektet. Også nyankomne medlemsorganisasjoner ble forespurt. Totalt 10 organisasjoner har deltatt i arbeidet.

Vi fikk et tilskudd på kr. 100.000,- fra Frivillighet Norge, samt bistand fra Gjensidigestiftelsen til en mediestrategi.

Det er gjennomført 6 arbeidsmøter, laget og publisert 2 forventningsfilmer, gjennomført en spørreundersøkelse med Norstat og laget pressemelding. Vi har beregnet at egen innsats til dette arbeidet utgjorde ca. 150 arbeidstimer.

Det var en markering på verdensdagen for førstehjelp 10. september med en storstilt mobilisering over hele Norge; på strendene, på torgene, på kjøpesentre, på vei inn i marka eller på bryggene. Her kunne du møte en frivillig som stod klar for å lære deg noe om enkel førstehjelp.

Vi klarer ikke å måle effekten av mobiliseringen, men ser at vi gjennom sosiale medier har hatt en rekkevidde på hele 235.000 personer.

Spill basert førstehjelskurs

Utviklingen av spillene har vært et av hovedarbeidsoppgavene gjennom året. Arbeidet har bestått i å utarbeide manus, samt bistå FIDL i vekting, design og fag. I prosjektet har vi knyttet til oss en anestesilege i en prosjektstilling som faglig rådgiver. Spillene ble lansert sammen med Petter Stordalen i juni. Foreløpig er ikke salgstallene helt som forventet, men vi tror markedet må modnes mer. Vi jobber nå med å pilotere praktisk kurs i etterkant av gjennomført spill. Spillteknologien er presentert på vårmøtet, eget lunsjmøte og på Førstehjelskonferansen. Vi har også hatt egen presentasjon for Helsedirektoratet som har gått til anskaffelse av denne form for opplæring og praktisk trening gjennom sin bedriftshelsetjeneste.

Vi jobber i disse dager med å lansere spill basert førstehjelpskurs på barn og har tro på at dette vil være svært nyttig for befolkningen.

Arrangering av Førstehjelpskonferansen, samorganisering mellom flere

Førstehjelpskonferansen, den første av sitt slag ble arrangert etter sommerferien. Vi hadde bred deltakelse fra medlemsorganisasjonene i programkomiteen som førte til 24 forelesere som delte sin kunnskap fra scenen. Vi mener vi lyktes med å skape en intim og litt annerledes konferanseopplevelse med god interaktivitet mellom foreleser og tilhører. Det var gledelig at hele 150 personer meldte sin ankomst og hele 98% sier de vil komme igjen. Beste foreleser fikk 5,43 poeng av totalt 6 mulige. Hele konferanseprogrammet fikk 5,11 poeng.

Daglig leder tok initiativ til å organisere flere aktiviteter under samme tak. Det medførte at vi gjennom 5 dager samlet hele 1000 personer på Gardermoen til; Førstehjelpskonferansen, FIU samling i regi av NAKOS, EMS Norway Ambulansesterskap, Redningskonferansen og Ambulanseforum.

Representasjon

Norsk Førstehjelpsrad har holdt faglige presentasjoner på instruktørkurset til Norsk Fjellsportforum, presentert sitt arbeid på fagsamlingen til Røde Kors Hjelpekorps. Vi har også presentert NGL og holdt et faglig innhold på Livredderkonferansen til Norges Livredningsselskap.

Ny logo og profil

Styret ga sekretariatet i oppgave å utarbeide nytt forslag til logo og profil. Vi var i kontakt med 3 ulike designbyråer hvor til slutt valgte ett. Vi forkastet 2 runder, hvor til slutt designeren kunne presentere 4 forslag på strategisamlingen på Beitostølen. Vi gjorde en prosess hvor vi først presenterte ny logo for våre medlemsorganisasjoner, for så å gå ut offentlig i uke 4/2023. Det er svært gledelige tilbakemeldinger fra samarbeidspartnere både her til lands og utenlands. Det er spesielt gledelig at tidligere nøkkelpersoner i organisasjonen tar moderniseringen godt i mot!

Vi har også gjort en liten ansiktsløftning av våre nettsider. Men, teknologien som ligger bak gjør at det ikke er mulig å forbedre funksjonaliteten.

Strategisamling på Beitostølen

Årets strategisamling ble gjennomført i en trivelig tømmerhytte til fjells. Det ble skapt godt samhold ved at alle måtte bidra noe i den praktiske arrangementen. Styret arbeidet med strategi og forretningsplaner. Faglig råd fikk starte prosessen med revisjon av NGF og NGFB.

Vi hadde idédugnad og løste de store utfordringene på en toptur opp til Bitihorn. En tur som i seg selv ble symbolsk ved at vi som organisasjon skal klare å nå våre mål inn i fremtiden.

Revisjon av NGF/NGFB

Her pågår det 2 prosesser. I første omgang kommer det en liten revisjon som kun ivaretar nye retningslinjer fra 2021. Faglig råd jobber samtidig med en stor revisjon av nytt konsept. Det er forventet at Faglig råd har ferdigstilt sitt arbeide før sommeren 2023. Det antas at nytt konsept kan presenteres i kvartal 4 2023.

Bransjeforening for kommersielle leverandører av førstehjelpskurs og utstyr

Sekretariatet har fulgt opp årsmøtevedtaket fra 2022 med å se på muligheten for organisering av en bransjeforening for kommersielle leverandører av førstehjelpskurs og salg av førstehjelpsutstyr og hjertestartere.

Gjennom året har vi hatt dialog med 3 ulike kommersielle leverandører av ulike årsaker. Det var naturlig å utfordre disse til å organisere seg og komme med sitt forslag til løsning. Det har vært viktig å ha en nøytral rolle i arbeidet, men samtidig være en pådriver for at de selv har organisert seg og fremmet et forslag ovenfor styret.

Instruktørkurs

Det er i 2022 gjennomført følgende instruktørkurs.

- 10 NGF
- 4 NGFB
- 3 NGL

STYRETS ARBEID

Styret har i perioden gjennomført 8 styremøter i årsmøteperioden. Det er 7 møter i 2022 og 1 møte i 2023, inkludert en samling for styret med varaer og faglig råd 21 – 23 oktober i tillegg til gjennomføringen av Førstehjelpskonferansen 26-28 august. Styremøtene er gjennomført digitalt med unntak av samlingene. Det har vært godt oppmøte i perioden, og styret har behandlet 47 saker.

Vi opplever at arbeidsformen med hyppige digitale møter på 2 timer og en fysisk samling er en god arbeidsform for styret og administrasjonen. Det å gjennomføre fysiske samlinger gjør at vi får en bedre dynamikk i styret, vi får tid til å diskutere saker mer inngående og være mer kreative. Til samlingen på Beitostølen inviterte vi med oss samarbeidspartnere til å delta for å få faglig innspill og bedre kjennskap til hverandre og vi hadde workshop med VR-teknologi.

I 2022 søkte Norske Redningshunder medlemskap i Norsk Førstehjelpsråda. Det var et enstemmig vedtak i styret. Vi ønsker Norske Redningshunder velkommen. De er allerede aktivt med i arbeidet i Faglig råd.

Sekretariatet

Sekretariatsfunksjonen har vært en stor og krevende sak for styret også denne perioden. Det har tatt mye tid og energi fra spesielt ledelsen. Norsk Førstehjelpsråd har siden 2019 sendt gjentatte henvendelser til HSØ, med påfølgende klager til Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) på mangelfull oppfølging og dialog angående sekretariatsfunksjon for Norsk Førstehjelpsråd.

I 2020 og 2021 bidro Norsk Førstehjelpsråd med finansiering av sekretariatsfunksjonen for å få den opp å gå etter oppdraget Helse Sør-Øst RHF (HSØ) fikk fra HOD i 2019. I 2022 har utfordringene vært knyttet til manglende dialog med HSØ og at man hadde tatt utgangspunkt i økonomiskbidrag fra Norsk Førstehjelpsråd uten at vi var kjent med dette.

7. oktober 2021 sender vi brev til HSØ for å avklare videre finansiering og drift av sekretariatet for 2022. Den påfølgende måneden ringer vi HSØ flere ganger uten svar, og vi sender skriftlig påminnelse 23 november. 1. desember sender vi skriftlig klage til HOD for mangelfull oppfølging. 16 desember sender HOD brev til HSØ med henvisning til vårt brev hvor de ber om at HSØ svarer oss for å sikre forutsigbarhet. 4. februar sender HOD skriftlig purring til HSØ med svarfrist 21. februar. 22 februar får vi videresendt henvendelsen fra HSØ datert 14. februar. I dette brevet bekrefter man at stillingen er videreført ut 2022 og at man skal sikre finansiering gjennom de andre helseregionene. Oppdraget er samtidig underfinansiert.

Vi sender så en epost 24.02.2022 til HOD hvor vi påpeker fraværende dialog og underfinansiering av oppdraget. Noe som resulterte i et møte mellom departementet, OUS, HSØ og NFR 26. april 2022 hvor manglende dialog og underfinansiering ble tema.

Videre dialog har vært med kliniksjeff prehospital avdeling OUS som handlet om 2023 og en garanti for fortsatt permisjon for daglig leder samt dekning av lønnskostnader i perioden frem til gjennomgangen av kompetansetjenestene var fullført. Klinikksjefen har gitt oss trygghet ut 2023, noe som har vært viktig for styret. Det har vært svært tilfredsstillende all den tid denne saken har krevd mye arbeid, stor usikkerhet og tatt mye fokus vekk fra viktige oppgaver siden 2019, i en organisasjon som i stor grad er driftet på frivillighet.

Faglig råd

Når arbeidet med sekretariat har blitt mindre arbeidskrevende har vi flyttet fokus over til faglig råd. Det å ha et velfungerende faglig råd er og blir viktig for Norsk Førstehjelpsrad i fremtiden. Nestleder har derfor lagt ned en stor innsats i å være bindeledd mellom styret og faglig råd og samtidig bidratt med faglig og administrativ støtte til det faglige rådet.

Vi ser at det er krevende å få et fagråd opp å gå fordi de dyktige fagpersonene er bundet opp i mange andre oppgaver og forpliktelser. Det trengs derfor en styrking av dette arbeidet administrativt gjennom en ansatt leder av fagrådet som kan skrive faglige saker, forberede møter og drive arbeidsprosessene fremover. Dette må være en av styrets topp prioriterte oppgaver i tiden fremover.

Digitalisering

Digital infrastruktur gjennom nettsider og instruktørportal er viktig for Norsk Førstehjelpsrad som organisasjon. Våre systemer er utdatert og imøtekommer ikke fremtidens behov.

Det er samtidig et komplekst område å bevege seg i fordi det er knyttet stor risiko og høye utviklings- og driftskostnader i anskaffelse av teknologi. Vi har gjennom to årsmøter bedt om å få bruke midler av egenkapitalen til investeringer. Styret har prioritert i perioden å øke kunnskapsnivået og få ekstern bistand i retningsvalget for en ny plattform for våre digitale behov. AVO har blitt forsinket i arbeidet underveis, men presenterte sitt arbeid og tilhørende rapport på styremøte 1/2023.

Det blir derfor viktig for styret å jobbe videre med kunnskapen fra rapporten og konkretisere før man fatter en beslutning for valg av system og videre til anskaffelse. Risiko, drift, support og tidsperspektiv i utvikling blir viktige avveininger for styret. Dette vil også kreve et arbeid med innhentning av ekstern finansiering og vurdering av driftsmodeller.

Profil

Norsk Førstehjelpsråd sitt styre besluttet i 2022 at man burde se på logoen til Norsk Førstehjelpsråd. Logoen hadde vært den samme siden 1976. Styret mente at tidspunktet var riktig da NGF, NGFB, TGF og andre elementer med logo er under revisjon og utvikling. Vi fikk bistand av et designbyrå som kom med ulike forslag og saken var oppe i 3 styremøter før vi endelig tok en beslutning om ny logo.

Den nye logoen ble presentert for medlemsorganisasjonene før vi publiserte logoen offisielt i januar 2023. I forbindelse med ny logo valgte vi å gjøre en oppgradering av nettsidene våre. Det ble ryddet opp i informasjon, tilgjengeliggjort mer åpent for alle, og et litt mer moderne uttrykk. Oppgraderingen fører til økt transparenss og åpenhet som er viktig for styret.

ØKONOMI

For 2022 var det budsjettert med inntekter på 2.180.000 kroner, resultatet for 2022 viser at inntektene var 2.654.295 kroner. 245.626 kroner mer enn budsjettert. Sum kostnader er 1.739.623 kroner mot budsjettert 2.580.000 kroner. Et underforbruk på 840.155 kroner. Det gir et positivt resultat på 914.672 kroner.

Til sammenligning var inntektene i 2021 på 1.893.419 kroner.

Det største underforbruket var post 5093 Viderefakturert sekretariatsfunksjon som det var avsatt 544.000 kroner til. Dette har sammenheng med at Helse Sør Øst bevilget full dekning av lønnsmidler til daglig leder fra 2022. Det har også vært et underforbruk på post 6811 Utvikling IKT på 281.781 kroner som har sammenheng med at strategirapporten fra AVO Consulting ikke var klar før i nytt regnskapsår 2023.

Styret mener økonomien er solid og danner godt grunnlag for videre drift og satsning.

FAGLIG RÅD

Faglig råd er oppnevnt av styret i NFR. Medlemsorganisasjonene kan innstille kandidater.

I perioden har rådet hatt følgende medlemmer:

Navn	Yrke	Organisasjon	Periode
Live Kummen (Leder)	Anestesilege	Norsk Folkehjelp	(Hele)
Kari Lise Nylén	Anestesisykepleier	Røde Kors	(Hele)
Erlend Winther Aasvik	Fagansvarlig medic/spl	Forsvarets sanitet	(Hele)
Anette Baar	Paramedic/sykepleier	Stiftelsen NLA	(Hele)
Trond Nordseth	Anestesilege/PhD	Norsk Resuscitasjonsråd	→ Juni 2022
Rasmus Lilleløyen	Ambulansearb/Med.stud	Røde Kors	Mai 2022 →
Kjetil Kvanaas	Sykepleier/Paramedic	Røde Kors	Mai 2022 →
Tina Treu Os	Pediater	Norske Redningshunder	Oktober 2022 →

Aktivitet

Faglig råd har hatt 6 digitale møter og et fysisk heldagsmøte i perioden. I tillegg har vi deltatt og bidratt på førstehjelpskonferansen i august og samling med styret på Beitostølen i oktober. Elin Seim har vært styrets kontaktperson til faglig råd. Hun har deltatt på alle møtene, fungert som referent og har vært en viktig støtte for rådet. Daglig leder i NFR har også deltatt på de fleste møtene og orientert om pågående arbeid. Margrethe von Tangen (anestesilege) har vært ansatt av NFR på prosjektkontrakt for å ivareta faglig kvalitetssikring i samarbeidet med FIDL. Hun har deltatt på flere av møtene i Faglig råd.

Leder av faglig råd, nestleder fra styret og daglig leder deltok på EMS i Skottland i januar. En representant fra faglig råd var observatør på krigskirurgi-kurs etter invitasjon fra forsvarrets sanitet i mai.

Prioriterte saker

Revisjon av Norsk Indeks for Medisinsk Nødhjelp (NIMN):

Faglig råd gikk gjennom «Råd til innringer»-delen av NIMN og sendte innspill til NAKOS. Fokus for arbeidet var at rådene skal være i henhold til gjeldende retningslinjer, standardisert og forenklet.

Samarbeid med FIDL om utvikling av apper for førstehjelpsopplæring:

Styret ba faglig råd om å prioritere dette arbeidet. Faglig råd har gjennomgått manus til app for førstehjelp på voksne og førstehjelp på barn, samt sett igjennom app for førstehjelp på byggeplassen. I desember fikk faglig råd et hasteoppdrag fra styret for å kvalitetssikre en praktisk del som kan gjennomføres i forlengelsen av appen for førstehjelp på voksne. Faglig råd har gitt en rekke innspill til denne praktiske delen. Mange momenter må piloteres - blant annet tidsramme for kurset, antall deltakere og antall øvelser som kan gjennomføres innenfor den avsatte tiden for å oppnå god kvalitet i læringsutbytte.

Fagrådet Sammen Redder Vi Liv (SRVL):

Kari Lise Nylen har representert NFR i Fagrådet SRVL i perioden. Hun har gitt jevnlig rapport tilbake til faglig råd, og det ble sendt et høringsvar på Nasjonal Førstehjelpsstrategi i samarbeid med styret.

Trafikalt Grunnkurs Førstehjelp (TGF):

Instruktørveiledning for TGF ble levert fra faglig råd i forrige periode. Kursmanualen er nå ferdigstilt, og pilotering av det reviderte kurset forventes å gjennomføres før sommeren.

Revisjon av Norsk Grunnkurs Førstehjelp:

Pga. andre oppgaver med tidspress har dette vært nedprioritert i 2022. Faglig råd har imidlertid jobbet med et forslag til rammer for revidert NGF som sendes innen kort tid. Daglig leder i samarbeid med Lærdal har gått gjennom kursheftet til nåværende NGF og oppdatert ihht. nye retningslinjer og med ny logo. Dette skal komme til Faglig råd for gjennomlesning.

Utfordringer

Medlemmene i faglig råd er ressurspersoner med bredt engasjement, hvilket medfører at kapasiteten er varierende. Det har tidvis vært lav deltakelse på møtene, noe som igjen har gitt liten kontinuitet og rådet har ikke «satt seg» helt med tanke på arbeidsform. Styrets tydelige prioriteringer av oppgaver til faglig råd har vært og er viktig. Per i dag er det ingen medlemmer med PhD eller annen tung forskerkompetanse i

rådet, dette kan med fordel styrkes. Instruksen til faglig råd bør revideres, men det har dessverre ikke vært kapasitet til dette i året som har gått.

OPPSUMMERING

2022 har vært et innholdsrikt år. Det har vært stor aktivitet og lagt ned mye godt arbeid av mange sterke ressurspersoner og samarbeidspartnere tilknyttet Norsk Førstehjelpsråd. Ett av høydepunktene var Førstehjelpskonferansen i august.

De siste årene har det blitt lagt ned et godt arbeid for å skape en solid plattform for veien videre. Mange organisatoriske og administrative systemer er ryddet opp i og etablert. Økonomien er solid og danner godt grunnlag for videre drift og satsning.

Det tar tid å modernisere og bygge en organisasjon for fremtiden – med et ambisiøst mål om å nå ut til alle i Norge med livreddende førstehjelpskunnskap.

Vi har stor tro på arbeidet som gjøres og retningen som er valgt. Den viktigste ressursen vi har er folkene som bruker av sin tid til å formidle livsviktig kunnskap. Tusen takk!

Moelv, februar 2023

For styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd



Norsk Førstehjelpsråd
Norwegian first aid council

RESULTAT 2022

Resultat 2022	
Norsk Førstehjelpsråd	
Konto Aktivitet	Totalt
Inntekter	
3120 Deltakeravgift	-1 271 904
3220 Prosjektmidler	-925 000
3221 Midler Spilleutvikling	-194 153
3290 Diverse inntekter	-34 849
3900 Lotteri og Sstiftelsestilsynet	-48 984
3900 Royalty	-179 405
Sum inntekter	-2 654 295
Utgifter	
5000 Lønn til ansatte	125 000
5020 Feriepenger	14 580
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	100 000
5395 Annen oppgavepliktig godtgjørelse - ikke arbeidsgiveravgiftspliktig	497
5400 Arbeidsgiveravgift	31 875
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	2 056
5510 Trekkpliktig del av reise	1 064
6300 Leie lokale	175 533
6490 Annen leiekostnad	351 706
6705 Honorar regnskap	30 650
6720 Honorar for økonomisk rådgivning	1 498
6726 Honorar for juridisk bistand, ikke fradragsberettiget	30 450
6792 Honorarer Selvstendig næringsdrivende	256 624
6800 Kontorrekvisita	2 461
6810 Data/EDB-kostnad	146 941
6811 Utvikling IKT	18 219
6812 Utgifter frivillighetens år 2022	98 134
6830 Undervisningsmaterieell	94 043
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	40 018
6890 Annen kontorkostnad	13 753
6915 Mobiltelefon ansatte	11 317
7100 Bilgodtgjørelse oppgavepliktig	5 386
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	20 350
7141 Reisekostnader tillitsvalgte	29 003
7150 Diettkostnad, oppgavepliktig	400
7160 Oppholdsutgifter etter regning	6 847
7170 Bevertning	13 728
7300 Salgskostnad	46 625
7320 Reklamekostnad	1 023
7350 Representasjon, fradragsberettiget	488
7360 Representasjon, ikke fradragsberettiget	645
7405 Deltakeravgift/kurs/seminar	25 934
7420 Gave, fradragsberettiget	6 800
7430 Gave, ikke fradragsberettiget	1 168
7700 Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	12 834
7740 Øredifferanser	-5
7770 Bank og kortgebyrer	3 522
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	78
7830 Konstaterte tap på fordringer	18 600
8050 Annen renteinntekt	-222
Sum Utgifter	1 739 623
Årsresultat	-914 672

BALANSE 2022

Balanse 2022									
Norsk Førstehjelpsråd									
Konto	Kontotekst	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
	Aktiva								
1500	Kundefordringer	38 331	25 800	9 300	65 200	-	63 500	91 431	26 400
1530	Periodeserte inntekter			-	27 610				
1920	Bankinnskudd	3 913 894	2 935 617	2 250 449	2 193 466	2 466 363	2 541 504	2 377 204	2 665 828
	Sum Aktiva	3 952 225	2 961 417	2 259 749	2 286 276	2 466 363	2 605 004	2 468 635	2 692 228
	Passiva								
2400	Leverandørgjeld	-75 031	-2 453	-17 048	-18 474	-64 151	-337 109	14 446	-44 516
2050	Annen egenkapital	-2 945 767	-2 276 951	-2 253 281	-2 402 213	-2 267 895	-2 483 081	-2 647 712	-3 315 449
2600	Forskuddstrekk		-10 025	-10 750					
2770	Skyldig arbeidsgiveravgift	-119	-3 172	-6 345					
2785	Påløpt arbeidsgiveravg. Feriepenger	-2 056							
2940	Skyldige feriepenger	-14 580							
2050	Årets resultat	-914 672	-668 816	27 675	134 411	-134 318	215 186	164 631	667 737
	Sum Passiva	-3 952 225	-2 961 417	-2 259 749	-2 286 276	-2 466 363	-2 605 004	-2 468 635	-2 692 228
	Kontrollsum	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

BUDSJETTFORSLAG 2023

Konto	Budsjettforslag 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Budsjett 2021
Inntekter:				
3210 - Deltakeravgift	- 1 450 000	- 1 271 904	- 1 000 000	800 000
3220 - Prosjektmidler	- 250 000	- 925 000	- 730 000	500 000
3221 - Prosjektmidler spillutvikling	- 65 000	- 194 153	- 300 000	
3290 - Diverse inntekter	- 160 000	- 34 849	- 150 000	-
3320 - Medlemskontigent	- 140 000	-	- 100 000	-
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	- 52 000	48 984		
3990 - Royalty	- 300 000	- 179 405	- 300 000	250 000
Sum inntekt:	- 2 417 000	2 654 295	2 580 000	1 550 000
Utgifter:				
5000 - Lønn ansatte	360 000	125 000	238 500	
5020 - Feriepenger	36 720	14 580	24 500	
5330 - Godtgjørelse til styre- og bedriftsforsamling	100 000	100 000	115 000	75 000
5400 - Arbeidsgiveravgift	65 875	31 875	47 000	6 500
5401 - Arbeidsgiveravgift av feriepenger	5 178	2 056	3 500	
5945 - Pensjonsforsikring for ansatte	7 200			
6300 - Leie lokale	200 000	175 533	200 000	155 000
6490 - Annen leiekostnad	200 000	351 706		
6560 - Rekvizita	3 000		3 000	3 000
6705 - Honorar regnskap	50 000	30 650	45 000	25 000
6726 - Rådgivning Juridisk bistand	50 000	30 450	100 000	50 000
6792 - Honorarer selvstendige næringsdrivende	300 000	256 624	225 000	150 000
6800 - Kontorrekvisita	5 000	2 461	5 000	5 000
6810 - Data/EDB-kostnad	100 000	146 941	65 000	50 000
6811 - Utvikling IKT	250 000	18 219	300 000	260 500
6813 - Utvikling TGF	100 000		200 000	
6830 - Undervisningsmaterieell	100 000	94 043	75 000	20 000
6890 - Diverste utgifter	15 927	13 753	47 500	25 000
6915 - Mobiltelefon ansatte	12 000	11 317	12 000	12 000
6940 - Porto	500		500	500
7140 - Reisekostnader ansatte (ikke oppgavepliktig)	25 000	20 350		
7141 - Reisekostnader tillitsvalgte (ikke oppgavepliktig)	40 000	29 003	35 000	20 000
7160 - Oppholdsutgifter etter regning (reiseregning)	10 000	6 847	30 000	30 000
7170 - Bevertning	14 000	13 728	10 000	20 000
7300 - Salgskostnad	35 000	46 625	70 000	25 000
7320 - Reklamekostnad	35 000	1 023		
7360 - Representasjon - ikke fradragsberettiget	5 000	645	5 000	5 000
7390 - Annen salgskostnad, fradragsberettiget	80 000			
7405 - Deltakeravgift/kurs/seminar	100 000	25 934	25 000	10 000
7420 - Gaver og bidrag	8 000	6 800	1 500	1 500
7700 - Styre- og bedriftsforsamlingsmøter	100 000	12 834		
7770 - Bank og kortgebyrer	3 600	3 522	3 000	2 000
	2 417 000	1 572 519	1 886 000	951 000

LIKVIDITETSBUDSJETT 2023

Virksomhet	Norsk Førstehjelpsråd Investering IKT og digitale løsninger.											År	2023
	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	
Likviditetsbeholdning ved månedens begynnelse EK	3 860 936	3 860 936	3 860 936	3 360 936	2 860 936	1 860 936	1 860 936	1 860 936	1 660 936	1 660 936	1 660 936	1 660 936	
Utbetalinger													
IT og digitalsystem			-500 000	-500 000	-1 000 000			-200 000					
Sum utbetalinger i mnd	-	-	-500 000	-500 000	-1 000 000	-	-	-200 000	-	-	-	-	
Likviditetsendring i mnd	-	-	-500 000	-500 000	-1 000 000	-	-	-200 000	-	-	-	-	
Likviditetsbeholdning ved månedens slutt	3 860 936	3 860 936	3 360 936	2 860 936	1 860 936	1 860 936	1 860 936	1 660 936	1 660 936	1 660 936	1 660 936	1 660 936	

Her er det ikke tatt hensyn til at vi sikkert har overskudd fra drift i 2023 som vanlig, dette vil jo styrke egenkapitalen. Egenkapitalen er på 3.860.936,- pr. 31122022

HANDLINGSPLAN NORSK FØRSTEHJELPSRÅD 2023 & 2024

NORSK FØRSTEHJELPSRÅD SKAL

- Revidere, pilotere og implementere nytt konsept for gjennomføring av Trafikalt Grunnkurs Førstehjelp (TGF)
- Revidere, pilotere og implementere nytt konsept for Norsk Grunnkurs Livredning i Vann (NGL)
- Revidere, pilotere og implementere nytt konsept for Norsk Grunnkurs i Førstehjelp (NGF) og Norsk Grunnkurs i Førstehjelp for deg som har omsorg for barn (NGFB)
- Videreutvikle de spill baserte førstehjelpskursene i samarbeid med FIDL og utvikle, pilotere og implementere praktisk del av kursene
- Bidra til etableringen av bransjeforening
- Arbeide med etablering av ny IKT portal med fokus på brukervennlighet, tilgjengelighet, læring og økonomisk trygghet
- Styrke hovedinstruktørkorpset som gjennomfører hovedinstruktørkurs
- Videreutvikling av Faglig Råd

Sak fra styret til årsmøte

Norsk Førstehjelpsråd har et bankinnskudd på 3.860.936 kr per 31.12.2022. 1.207.309 kr er bundet opp i prosjektet *Styrkning av sekretariatsfunksjonen for Norsk Førstehjelpsråd* finansiert av Gjensidigestiftelsen. Fri egenkapital pr. 31.12.2022 er 2.653.627 kr. Styret legger frem forslag om å disponere 1 million kroner til investering i ny portal. Vi er videre i dialog med Gjensidigestiftelsen om omdisponering av midlene og håper på støtte om å bruke midlene til ny portal.

Vi har derfor laget et eget investerings/likviditetsbudsjett som viser effekten av en slik disponering. Den forutsetter et driftsbudsjett som går i 0 gjennom året 2023, og viser at vi ved en slik investering fortsatt vil ha 1.660.936 kroner i egenkapital ved utgangen av 2023.

Etter styrets vurdering er dette en tilfredsstillende likviditetssituasjon.

Styret anbefaler derfor årsmøte om å tilslutte seg forslaget om bruk av 1.000.000 kr fra egenkapitalen, samt 1.207.309 kr i midler fra Gjensidigestiftelsen til investering i digital infrastruktur i 2023.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet i Norsk Førstehjelpsråd godkjenner bruk av inntil .000.000 kr fra egenkapitalen, samt 1.207.309 kr i midler fra Gjensidigestiftelsen til utvikling og investering av digital infrastruktur.

På vegne av styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd

Sak fra styret til årsmøte

Årsmøte 2022 vedtok følgende: *Årsmøte gir styret i oppdrag å se på løsninger for etablering av bransjeråd for private kommersielle aktører og tilhørende vedtekts- og organisasjonsendringer. Saken legges frem for ordinært eller ekstraordinært årsmøte.*

Bakgrunnen for saken var beskrevet i årsmøtesaken i 2022:

Styret har i løpet av 2021 mottatt henvendelser fra private næringslivsaktører innen salg av førstehjelpskurs og materiell. Styret ønsker i tråd med handlingsplanen å se på muligheter for å opprette et bransjeråd for de private kommersielle aktørene. Ved at de får en forholdsmessig innflytelse og påvirkning i Norsk Førstehjelpsråd. Et bransjeråd vil kunne gi Norsk Førstehjelpsråd økt innvirkning på faglig formidling av førstehjelp, og de kommersielle aktørene en stemme for fremtidig utvikling. At vi får stemmen til de private kommersielle aktørene inn i felleskapet vil styrke vår legitimitet og integritet fordi de står for en betydelig andel av formidling av førstehjelpskunnskapen i Norge.

Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening

Det har blitt arbeidet med etableringen av en bransjeforening, og det har kommet sak til årsmøtet med forslag til vedtekter for Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening. Forslag til vedtekter se vedlegg 1. Arbeidet er i hovedsak gjennomført av primus motorer fra bransjen selv; Sonja Hunstad Rytter og Trond Skaare i Førstehjelperen AS, Terje Halvorsen i Norsk Førstehjelp AS og Børge Hognestad og Christian Christensen i RescuePal AS.

Styrets vurdering

Styret er positive til etableringen og mener det vil være en styrke at vi får et tettere samarbeid med bransjen som gjennomfører en stor mengde førstehjelpskurs. Dette vil bidra til å nå målene i formålsparagraf 1.2 i vedtektene.

Det utløser imidlertid en stor del vedtektsendringer. Vi foreslår at man starter med vedtekter som sikrer Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening plass i årsmøtet, i styret, at vedtektene vedtas av styret i Norsk Førstehjelpsråd og at de er underlagt vedtak fattet av styret og årsmøtet i Norsk Førstehjelpsråd.

I en slik nyetablering forventer vi at det vil utløse spørsmål underveis i etableringen og gjennom oppstarten. Som må fortløpende løses. Eksempler på dette er: bruk av logo, promotering på sosiale medier, nettsider, høringsinnspill, faglige uenigheter osv. Vi forventer at svarene på disse spørsmålene vil utarbeides gjennom et konstruktivt samarbeid og dialog.

Forslag til vedtak:

Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening opprettes med tilhørende vedtektsendringer. Årsmøtet godkjenner at styret i Norsk Førstehjelpsråd vedtar interim-vedtekter for Bransjeforeningen, de endelige vedtektene legges frem for årsmøte 2024.

Vedtektsendringer som følge av saken – nye forslag i uthevet skrift:

Dagens vedtekter	Forslag til nye vedtekter
<p>§ 4. ORGANISASJON Norsk Førstehjelpsråds organisasjon består av årsmøtet, et styre, en ledergruppe (LGR), sekretariat med daglig leder, faglig råd og evt. oppnevnte arbeidsgrupper.</p>	<p>§ 4. ORGANISASJON Norsk Førstehjelpsråds organisasjon består av årsmøtet, et styre, en ledergruppe (LGR), sekretariat med daglig leder, faglig råd og evt. oppnevnte arbeidsgrupper.</p> <p>§4.1 Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening er en egen underenhet av Norsk Førstehjelpsråd og er underlagt vedtak fattet av styret og årsmøte i Norsk Førstehjelpsråd.</p> <p>§4.2 Vedtekter for Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening vedtas av årsmøte i Norsk Førstehjelpsråd</p> <p>§4.3 Opphør av Norsk Førstehjelpsråd Bransjeforening vedtas av årsmøte eller ekstraordinært årsmøte med 2/3 flertall</p>
<p>§ 5. ÅRSMØTET</p> <p>5.1 Årsmøtet er Norsk Førstehjelpsråds høyeste organ, der den enkelte medlemsorganisasjon er representert på aktuelt beslutningsnivå. Hver medlemsorganisasjon er stemmeberettiget med en stemme.</p>	<p>§ 5. ÅRSMØTET</p> <p>5.1 Årsmøtet er Norsk Førstehjelpsråds høyeste organ, der den enkelte medlemsorganisasjon er representert på aktuelt beslutningsnivå. Hver medlemsorganisasjon er stemmeberettiget med en stemme. Norsk Førstehjelpsråd bransjeforening kan stille med 1 person med fulle rettigheter, oppnevnt av eget styre.</p>
<p>§6.1 Styret består av en representant fra følgende medlemsorganisasjoner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap • Norges Livredningsselskap • Norges Røde Kors • Norsk Folkehjelp • Norsk Resuscitasjonsråd • tre styremedlem fra de øvrige medlemsorganisasjoner. • Blant de frie styreplassene kan det ikke velges en representant fra en organisasjon som allerede 	<p>§6.1 Styret består av en representant fra følgende medlemsorganisasjoner:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap • Norges Livredningsselskap • Norges Røde Kors • Norsk Folkehjelp • Norsk Resuscitasjonsråd • tre styremedlem fra de øvrige medlemsorganisasjoner. • Blant de frie styreplassene kan det ikke velges en representant fra en organisasjon som allerede

sitter i styret. Det skal sikre kontinuitet ved at representantene velges for henholdsvis ett og to år.	sitter i styret. Det skal sikre kontinuitet ved at representantene velges for henholdsvis ett og to år. <ul style="list-style-type: none">• 1 representant fra Norsk Førstehjelpsråd bransjeforening – velges av årsmøtet
---	--

På vegne av styret



Jonas Vikran Hagen

Styreleder Norsk Førstehjelpsråd

Forslag fra bransjeforeningens arbeidsgruppe:

1. Formålet med Norsk Førstehjelpsråd bransjeforening

- a) En bransjeforening vil kunne gi Norsk Førstehjelpsråd økt innvirkning på faglig formidling av førstehjelp for de kommersielle leverandørene, samt gi de kommersielle aktørene en stemme for fremtidig utvikling av faget. Dette vil styrke Norsk Førstehjelpsråd sin legitimitet og integritet fordi de kommersielle leverandørene står for en betydelig andel av formidling av førstehjelpskunnskapen i Norge.
- b) Skal være en bransjeforening for kommersielle leverandører av førstehjelpsopplæring og førstehjelpsutstyr.
- c) Være en foretrukket pådriver i Norsk Førstehjelpsråd sitt arbeide med standardisering for førstehjelpsopplæring.
- d) Legge føringer for medlemmer av NFR bransjeforening ved å:
 - definere kriterier for medlemsskap
 - følge Norsk Førstehjelpsråds anbefalinger om gjennomføring av førstehjelpsopplæring
 - følge Norsk Førstehjelpsråd anbefalinger om gjennomføring av instruktøropplæring
 - definere etiske retningslinjer for gjennomføring av førstehjelpskurs, samt markedsføring og salg av kurs og produkter knyttet til førstehjelp.
- e) Være et samlende organ for sine medlemmer.
- f) Tilrettelegge for at medlemmene skal holde seg faglig oppdatert
- g) Tilrettelegge for enklere og mer kvalitetssikret gjennomføring av førstehjelpsopplæring
- h) Ivareta medlemmenes interesser ved å jobbe aktivt ved å være pådriver inn mot offentlige eller politiske saker
- i) Være medlemmer skal være foretrukket leverandør av tjenester og produkter innen førstehjelp

2. Målgruppe

NFR bransjeforening er et samarbeidsorgan for kommersielle virksomheter og organisasjoner som har oppgaver innen faglig utvikling og opplæring innen fagområdet førstehjelp, samt markedsføring og salg av hjertestartere og andre førstehjelpsprodukter.

3. Tilknytning til Norsk Førstehjelpsråd

NFR bransjeforening bør være en egen underenhet i Norsk Førstehjelpsråd med eget organisasjonsnummer.

Dette for å sikre integritet ved at bransjeforeningens medlemmer skiller seg noe fra øvrige medlemmer i NFR ved at førstehjelpsopplæring eller salg av materiell utgjør en vesentlig del av virksomheten.

- Egenvalgt styre
- En fast styrerepresentasjon i Norsk Førstehjelpsråd sitt "sentralstyre"
- Plass i faglig råd i Norsk Førstehjelpsråd
- NFR bransjeforeningen skal være selvfinansierende som vil gi økonomisk bidrag til Norsk Førstehjelpsråd for å sikre administrativ kapasitet.

4. Opptakskriterier

NFR bransjeforening sitt styre utarbeider og fastsetter medlemskriterier. Bransjeforeningen vil i samarbeid med NFR sentralt, informere kommersielle aktører om opprettelsen av foreningen og kriterier for å være medlem. Det utarbeides et søknadsskjema hvor formål og kriterier for opptak som medlem fremkommer. Den enkelte kommersielle aktør søker skriftlig opptak som medlem. Styret i bransjeforeningen vurderer den enkelte søknad og vil ved behov kreve dokumentasjon fra søker om søker fyller de satte kriterier. Opptakskriteriene skal gjenspeile pkt. 1 om målsetningen for bransjerådet.

5. Økonomi/næringskjede

NFR bransjeforening skal være selvfinansierende, det skal ikke ha noen sponsorater som kan medføre bindinger. Styret utarbeider en finansieringsmodell etter at NFR sitt årsmøte har vedtatt etablering av bransjeforeningen.

Det foreslås en medlemsavgift på 0,25% av omsetning knyttet til opplæring i førstehjelp og salg av førstehjelpsprodukter og hjertestartere, minimum kr. 5000,- pr. år.

strømskade fremmedlegeme i luftveien indre blødning hjertesykdom hodeskade forstuing menneske
 hjertestans feber nedsatt allmentilstand hjernerystelse brannskade pustebesvær blødningskontroll legevakt sjokk alvorlig
 trafikkulykke kramper skadested hevelse forgiftning egensikkerhet varsle kompresjon smerter
 sykdom haster kurs livredning leiring skade bruddskade vurderer
 funksjonssvikt hjerneslag sikkerhet fallskade bevisstløs nødnummer 113 klam
 medisiner hjerte-lungeredning oppfølging av førstehjelpere ambulanse infeksjon
 sårskader assistanse drukning besvimelse utslett blek



Norsk Førstehjelpsråd
 Norwegian first aid council
Sammen redder vi liv!